



**NORDIC LIFE<sup>®</sup> ASD**  
**SPORT OUTDOOR PADOVA**  
 SCUOLA DI NORDIC WALKING

### Nordic Walking

Corsi Base  
 Corsi Avanzati  
 Corsi di Perfezionamento  
 Corsi Preparazione Istruttori di Nordic Walking

Allenamenti settimanali SOFT e CARDIO  
 Uscite itineranti di una o mezza giornata  
 Uscite itineranti con guide specializzate

Corsi di Nordic Walking nelle scuole

Corsi di Nordic Walking per non vedenti e ipovedenti  
 Corsi di Nordic Walking per non udenti

Corsi specifici  
 Allenamenti/potenziamento

### Camminata Sportiva

Corsi Base

Per informazioni e prenotazione corsi

Maria Antonella Ricci  
 Maestro Federale Nordic Walking  
 Cell. +39 328 1825226

Maurizio Zuin  
 Istruttore Nordic Walking  
 Cell. +39 349 7813692

Michela Arcangeli  
 Cell. +39 333 7794404

Raffaele Muolo  
 Cell. +39 347 4557969

Associazione Sportiva Dilettantistica  
**NORDIC LIFE ASD – SPORT OUTDOOR PADOVA**  
 SCUOLA DI NORDIC WALKING C.F. 92290870283  
 Iscritta al Comune di Padova - Iscritta al CONI  
 e-mail: [info@nordiclifeadspadova.it](mailto:info@nordiclifeadspadova.it)



[www.facebook.com/Nordic LIFE ASD](https://www.facebook.com/Nordic LIFE ASD)

[WWW.NORDICLIFEASDPADOVA.IT](http://WWW.NORDICLIFEASDPADOVA.IT)



**NORDIC LIFE<sup>®</sup> ASD**  
**SPORT OUTDOOR PADOVA**  
 SCUOLA DI NORDIC WALKING

*“La via si percorre passo dopo passo.  
 Se un passo è intenso e perfetto,  
 lo sarà anche quello successivo”*



**MUOVITI con  
 il NORDIC WALKING**

*E MIGLIORA IL TUO STILE DI VITA  
 CON LA PRATICA SPORTIVA*

[WWW.NORDICLIFEASDPADOVA.IT](http://WWW.NORDICLIFEASDPADOVA.IT)