



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT INVERNALI

COMITATO PROVINCIALE DI PADOVA

SQUADRA agonistica



Allenamento in ghiacciaio 03-07 settembre 2022 Ski test Salomon - Blizzard - Wolkl



Cari amici e genitori,

vi invio il programma definitivo dell'uscita in ghiacciaio per gli agonisti delle categorie super-baby, baby, cuccioli, ragazzi, allievi, giovani, senior e master.

La formula è rimasta invariata rispetto a quella dell'anno scorso per quanto riguarda la logistica, vi invito quindi a leggere con attenzione il programma pressoché definitivo della trasferta.

La località scelta, è anche quest'anno il ghiacciaio di Hintertux (Austria):

- Partenza il sabato mattina e rientro il mercoledì sera per cui sono 5 giorni e 4 notti*
- alloggio: Hotel Badhotel Kirchler 4 stelle (con piscina termale) TUX, Austria*
- trasporto con pulmann turistico*

I dettagli li trovate nel programma delle pagine seguenti.

Carlo Favaro

Programma di viaggio

DOCUMENTI di viaggio:

E' obbligatorio avere con se il documento di identità in corso di validità, anche per i minori che sono accompagnati da un adulto, ci verranno richiesti oltre che dalla struttura ricettiva anche per l'emissione di Ski Pass. Green Pass o tampone negativo max 48 ore precedenti l'arrivo in hotel.

Partenza: 03 settembre

Ore 09.00 ritrovo per tutti davanti al negozio Crema Sport in via Po a Padova. La durata del viaggio sarà di 5.00 ore c.a. più due soste da 15 min. circa. L'arrivo all'hotel è previsto per le ore 15.00 c.a.

Pranzi e cene: del 3-4-5-6 settembre

- La colazione del mattino si fa nella struttura ricettiva ed è un buffet.
- Gli snack e l'acqua durante l'allenamento sono a cura dell'organizzazione. (portare la borraccia per gli integratori)
- I pranzi al ritorno dal ghiacciaio anche quest'anno si consumeranno presso l'hotel al ritorno dagli allenamenti.
- Le cene si consumeranno tutti assieme presso la struttura ricettiva.

Siete pregati di comunicare (per i minori che vengono soli) eventuali allergie/intolleranze alimentari o particolari abitudini alimentari.





FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT INVERNALI
COMITATO PROVINCIALE DI PADOVA

Corredo personale:

Sono indispensabili: **accappatoio o asciugamano (per la piscina), ciabatte da doccia, costume da bagno, cuffia da piscina, crema solare protettiva, burro cacao per le labbra e occhiali da sole.** Per quanto riguarda l'abbigliamento tecnico, per esperienza, la temperatura sulle piste varia abbastanza per cui è bene vestirsi a cipolla: per sciare suggerirei di portare **intimo leggero, tutina, pantaloni lunghi, felpa e giacca**, di modo che i ragazzi siano ben coperti ma col sole e il caldo si possano spogliare e sciare solo in tutina! Per questo è importante che tutti abbiano uno **zaino** dove mettere tutto ciò che non hanno addosso: la salita al ghiacciaio è un pellegrinaggio di 40 min e 3 funivie, soprattutto al ritorno con il caldo, è necessario avere un posto dove mettere caschi, guanti, maschere, felpe ecc!

Clima previsto:

Il paese di Tux dove alloggiamo è situato ad un'altitudine: 1281 m s.l.m. le temperature medie di questa stagione sono min. **+10** max. **+20**

Il Ghiacciaio di Hintertux è situato ad un'altitudine: 3250 m s.l.m. e le temperature medie di questa stagione sono min. **-3** max. **+4**

Viaggio di ritorno: 08 settembre

mercoledì 08 si terminerà di sciare obbligatoriamente entro le ore 12.00 e dopo aver pranzato si rientra a Tux e ci si potrà cambiare prima della partenza, il Check-out è previsto per le ore: 15:00-16:00, l'orario di arrivo a Padova è previsto per le 21.00/21.30 con arrivo sempre presso il parcheggio del negozio Crema Sport in via Po.

Costi:

- *Atleti nati dopo il 01/01/2007* € 575,00
- *Atleti nati dopo 01/01/2003 e fino al 31/12/2006* € 655,00
- *Atleti nati prima del 31/12/2002* € 675,00
(comprensivo di trasporto, vitto, alloggio, ski pass, allenatore).
- *ADULTI accompagnatori SENZA Allenatore* € 595,00
(comprensivo di trasporti, vitto, alloggio e Skipass)

Supplemento camera singola € 10,00 al giorno

Siete pregati di dare adesione entro il 31 maggio 2022

Grazie dell'attenzione

Carlo Favaro

Info: Carlo Favaro tel. 337 515777 carlo.favaro@gmail.com